

令和6年度 RUCPOINT対象活動

No	ポイントが付与される活動・イベント等	付与対象者	ポイント数	活動の主目的					担当課
				①健康づくり	②環境活動	③安全安心	④地域社会活動	⑤その他	
1	高齢者の健康づくり（高齢者マイレージ制度）への参加	参加者（65歳以上）	50	●					高齢者福祉課
2	老人クラブへの入会	入会者（60歳以上）	300	●					高齢者福祉課
3	健康マイレージ事業（うわじま歩ポ）との連携	18歳以上の市民または宇和島市内への通勤通学者	現行制度に準ずる	●					保険健康課
4	特定健診の受診	受診者（宇和島市民）	300	●					保険健康課
5	がん検診の受診	受診者（宇和島市民）	300	●					保険健康課
6	歯周疾患検診（成人）の受診	受診者（宇和島市民）	200	●					保険健康課
7	乳幼児健診（3か月児、1.6歳児、2歳児、3歳児）の受診	受診者（宇和島市民）	100	●					保険健康課
8	市が主催する健康教育に関する講座の受講	受講者	50	●					保険健康課
9	市が主催する食生活改善活動に関する研修への参加	参加者（食生活改善推進員）	200	●					保険健康課
10	市が主催する食生活改善活動に関する研修での講義	講師（食生活改善推進員）	300	●					保険健康課
11	食生活改善活動に関するイベント運営への参画	運営参画者（食生活改善推進員）	500	●					保険健康課
12	「健康づくり」や「食育活動」等を実施する団体活動への参画	活動参画者（元気うわじまサポートバンクサポーター）	300	●					保険健康課
13	健康づくりの促進に関する公民館事業への参加	参加者	50	●					生涯学習課
14	市主催のスポーツ大会への参加	参加者	50	●					文化・スポーツ課
15	市主催のスポーツ大会での上位入賞	上位入賞者	300	●					文化・スポーツ課
16	健康づくりに関する講座・イベントへの参加	参加者	50	●					病院局
17	市が主催する環境関連講座への参加	参加者	50		●				生活環境課
18	古紙回収日（4のつく日）に市役所への古紙持ち込み	持込者	10		●				生活環境課
19	フードドライブイベントへの参加	参加者	50		●				生活環境課

令和6年度 RUCPOINT対象活動

No	ポイントが付与される活動・イベント等	付与対象者	ポイント数	活動の主目的					担当課
				①健康づくり	②環境活動	③安全安心	④地域社会活動	⑤その他	
20	環境サポーターへの登録	登録者	100		●				生活環境課
21	清掃活動への参加 ※市、認定団体等が主催のものに限る	参加者	100		●				生活環境課
22	美化推進に関する公民館事業への参加	参加者	100		●				生涯学習課
23	清掃に関する公民館事業への参加	参加者	100		●				生涯学習課
24	避難情報発令時における指定避難所等への避難	避難者	50			●			危機管理課
25	防災訓練への参加 ※市が主催のものに限る	参加者	100			●			危機管理課
26	防災講習への参加	参加者	50			●			危機管理課
27	防災士の登録	登録者（申請者）	500			●			危機管理課
28	市が主催する防災士のブラッシュアップ研修への参加	参加者	100			●			危機管理課
29	地域防災に関する公民館事業への参加	参加者	100			●			生涯学習課
30	地域防犯に関する公民館事業への参加	参加者	100			●			生涯学習課
31	市、認定団体等が主催するボランティア活動への参加	参加者	100				●		各課
32	認定団体が主催する講座・研修への参加 ※本市が主催する講座・研修と同程度の水準であると承認を受けたものに限る。	参加者	50				●		各課
33	自治会への加入	自治会加入世帯の世帯主	500				●		市民課
34	自治会が主催するボランティア活動への参加 ※他課の事業に関するものを除く。	参加者	100				●		市民課
35	NPO団体等が主催するボランティア活動への参加 ※他課の事業に関するものを除く。	参加者	100				●		市民課
36	手話奉仕員養成講座の受講修了	修了者	500				●		福祉課
37	宇和島市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターに関するボランティア活動への参加 ※他課の事業に関するものを除く。	参加者	100				●		福祉課

令和6年度 RUCPOINT対象活動

No	ポイントが付与される活動・イベント等	付与対象者	ポイント数	活動の主目的					担当課
				①健康づくり	②環境活動	③安全安心	④地域社会活動	⑤その他	
38	こども食堂に関するボランティアへの参加	参加者	100				●		こども家庭課
39	元気づくりサポート（高齢者マイレージ制度）への参加	参加者（65歳以上）	100				●		高齢者福祉課
40	認知症普及啓発活動（認知症サポーター養成講座等）への参加	参加者	50				●		高齢者福祉課
41	在住外国人に対する日本語教室ボランティアへの参加	参加者	100				●		商工観光課
42	世代間交流に関する公民館事業への参加	参加者	100				●		生涯学習課
43	青少年活動に関する公民館事業への参加	参加者	100				●		生涯学習課
44	地域文化財の継承に関する公民館事業への参加	参加者	100				●		生涯学習課
45	伝統文化の継承に関する公民館事業への参加	参加者	100				●		生涯学習課
46	青少年市民協働センター（ホリバタ）事業運営への参画	運営参画者	300				●		生涯学習課
47	青少年市民協働センター（ホリバタ）の新規利用登録	登録者	100				●		生涯学習課
48	青少年市民協働センター（ホリバタ）事業への参加	参加者	100				●		生涯学習課
49	宇和島百景プロジェクトへの投稿	投稿者	50					●	市長公室
50	タウンミーティングへの参加	参加者	50					●	市長公室
51	うわじま移住応援隊への登録 ※個人サポーターのみ	登録者	500					●	企画課
52	うわじま移住応援隊として移住・定住の支援 ※専門サポーターとして支援した場合、直接支援に関わった方のみ(原則1名)	支援者（うわじま移住応援隊）	100					●	企画課
53	空き家バンクへの登録	登録者	300					●	企画課
54	デジタル活用サポーターへの登録	登録者	500					●	デジタル推進課
55	デジタル活用の支援活動への参加	参加者（デジタル活用サポーター）	100					●	デジタル推進課

令和6年度 RUCPOINT対象活動

No	ポイントが付与される活動・イベント等	付与対象者	ポイント数	活動の主目的					担当課
				①健康づくり	②環境活動	③安全安心	④地域社会活動	⑤その他	
56	高齢者の初回スマホ購入	初めてのスマホ購入者(65歳以上)	3,000					●	デジタル推進課
57	外国クルーズ船おもてなし活動への参画(通訳ボランティア等)	活動参画者	300					●	商工観光課
58	外国クルーズ船おもてなし活動への参加	参加者	50					●	商工観光課
59	デジタル活用に関する公民館事業への参加	参加者	50					●	生涯学習課
60	地域文化の振興に関する公民館事業への参加	参加者	50					●	生涯学習課
61	人権教育に関する公民館事業への参加	参加者	50					●	生涯学習課
62	生涯学習に関するイベントへの参加	参加者	50					●	生涯学習課
63	市主催の美術展等への出展	出展者	50					●	文化・スポーツ課
64	市主催の文化事業への参加	参加者	50					●	文化・スポーツ課
65	人権教育・啓発に関する事業(市民の集い等)への参加	参加者	50					●	人権啓発課
66	人権教育・啓発に関するイベント(隣保館フェスタ等)への参加	参加者	50					●	人権啓発課
67	市が主催する人権・同和教育に関する講座・研修への参加	参加者	50					●	人権啓発課
68	診察呼出アプリ(コンシェルジュ)への登録	登録者	50					●	病院局